

Alteración cutánea benigna en lactante

Sara Siguero de la Infanta^a, Patricia Ambrona Villadango^b

^aPediatra. CS Avenida de Aragón. Madrid. España.

^bPediatra. CS Doctor Cirajas. Madrid. España.

Publicado en Internet:
24-marzo-2022

Sara Siguero de la Infanta:
s.siguero@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La hiperpigmentación de falanges distales en el lactante (HFDL) es una dermatosis benigna y transitoria de la infancia. Consiste en una hiperpigmentación de las falanges distales de los dedos de las manos y en ocasiones también de los dedos de los pies que se presenta de forma aislada y no asocia ninguna comorbilidad conocida.

CASO CLÍNICO

Presentamos el caso de una lactante de 2 meses de vida, sin antecedentes personales o familiares de interés, que consulta por haberle observado una coloración oscura en los dedos de las manos, sin otra sintomatología acompañante. A la exploración presenta una coloración marronácea en las falanges distales de las manos (**fig. 1**) y más tenues en los pies no objetivado en revisiones previas. No presenta otras lesiones cutáneas o hallazgos de interés en la exploración física. No ha recibido ningún tratamiento tópico ni oral. Alimentación con lactancia materna exclusiva.

CONCLUSIONES

La HFDL es una dermatosis probablemente infradiagnosticada, benigna y autolimitada del lactante. Se manifiesta como una coloración marronácea de localización predominante en las falanges distales de los dedos de las manos y con menor frecuencia en las de los pies sin alteraciones ungueales. La intensidad de la hiperpigmentación es variable y se observa una mayor incidencia en la raza negra. Suele detectarse entre los 2 y 6 meses de vida, puede estar presente al nacimiento y su evolución natural es hacia su atenuación y desaparición generalmente entre el año y los 2 años de vida. Es de origen desconocido, histológicamente se caracte-

riza por la observación de aumento en la cantidad de melanina sin incremento del número de melanocitos. Es una entidad asintomática y no se asocia a comorbilidades. Por tanto, es importante conocerla para así evitar la preocupación parental y la realización de estudios complementarios innecesarios.

CONFLICTO DE INTERESES

Las autoras declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

ABREVIATURAS

HFDL: hiperpigmentación de falanges distales en el lactante.

Figura 1. Coloración marronácea en las falanges distales de las manos del lactante

